

QÜESTIONARI SOBRE ELS HÀBITS ESPORTIUS DE LA POBLACIÓ ESCOLAR DE BARCELONA

El present estudi sobre “els hàbits esportius de la població escolar de la ciutat de Barcelona” que l’Institut Barcelona Esports està realitzant, té com a principal objectiu obtenir informació sobre la situació de la pràctica esportiva dels escolars fora de l’horari lectiu. T’agraïrem molt que ens ajudessis responnent aquest qüestionari, el qual és totalment anònim. La seva durada és d’uns 15 minuts aproximadament. Gràcies.

Escola:		Districte (de l’escola):
Curs:	Edat (anys):	Sexe (encerclar): Home / Dona
Data de naixement:	Ciutat/poble de naixement:	Província o país de naixement:

1. Fas algun esport o activitat física fora de l’horari escolar durant el curs?

Sí ☐

No ☐

Si la resposta és NO, passa a la pregunta 20.

Si la resposta és SÍ, digues quins esports o activitats físiques fas com a mínim un cop per setmana, i quins dies de la setmana (inclou entrenaments i partits). Diferència entre esport o activitat física a la que estàs apuntat i a la que NO estàs apuntat (que realitzes pel teu compte sense entrenador).

Esport o activitat física a la que estàs apuntat <i>Per exemple:</i> jugar en un equip de futbol, bàsquet o handbol; entrenar en un grup de natació, atletisme, tennis, gimnàstica o ball	A la meua escola?		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	Sí	No							
Esport 1:									
Esport 2:									
Esport 3:									

Esport o activitat física a la que NO estàs apuntat (que fas pel teu compte sense entrenador) i que fas més sovint <i>Per exemple:</i> anar en bicicleta o skate, patinar, sortir a caminar o córrer pel carrer, anar al gimnàs o piscina, jugar a la pilota, etc.	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1:							
Esport 2:							
Esport 3:							

2. D’aquests esports, quin és el que fa més anys que practiques? Quants anys tenies quan vas començar a practicar-lo?

Esport: _____ Quants anys tenies? _____

3. Qui et va animar a començar a practicar l’esport o l’activitat esportiva que fas? (Màxim 2 respostes)

Va ser idea meua	Amics o amigues
Pare o mare. Tutor o tutora	Mestre o professor
Germà o germana	Metge
Un altre familiar	Altres (Qui?):

4. Per què practiques aquests esports o activitats esportives? (Marcar els 3 principals motius)

Perquè m’agrada aquesta activitat	Per mantenir la línia
Perquè ho fan els amics i les amigues	Per estar en forma
Perquè els meus pares m’hi han apuntat	Per fer nous amics i noves amigues
Perquè m’agrada competir i fer partits	Perquè vull ser esportista professional
Perquè m’ho ha dit el metge	Perquè em sento més àgil i ràpid
Perquè està de moda	Perquè aprenc nous esports

Altres motius (Quins?): _____

5. Es produeixen les següents situacions quan fas els entrenaments? En cas que es produeixin, t'agrada que passin?

	Passa?		T'agrada?	
	Sí	No	Sí	No
Em canso molt, i l'entrenador/a no em deixa temps per recuperar-me				
L'entrenador/a s'enfada amb mi si no em surt bé un exercici o activitat				
L'entrenador/a crida molt durant l'entrenament				
Els entrenaments són molt divertits i m'ho passo molt bé				
Hi ha companys i companyes que es lesionen				
De vegades participo poc en els entrenaments				
Si no entenc alguna cosa, l'entrenador m'ho explica les vegades que calgui				
L'entrenador/a em felicita quan faig bé alguna cosa				
L'entrenador/a demana moltes coses que no se fer				
L'entrenador/a m'escolta, em pregunta la meva opinió i la té en compte				

6. Dels següents grups de frases, marca la que consideris més important de cada grup. Només pots marcar UNA frase per grup.

Grup 1

M'agrada aprendre nous esports i tècniques	
M'agrada estar amb els meus amics	
M'agrada jugar els partits i les competicions	

Grup 2

El més important és guanyar els partits	
El més important és que treballem en grup i que ens ho passem bé	
El més important és anar a passar l'estona i divertir-me	

Grup 3

Faig esport perquè tothom diu que se n'ha de fer	
Faig esport per tenir un bon cos	
Faig esport perquè estic content quan el practico	

Grup 4

M'agrada aprendre coses noves als entrenaments o sessions	
M'agrada passar-me tot l'entrenament jugant partits o competint	
M'agrada cansar-me molt en els entrenaments o sessions	

7. Fas competicions o partits dels esports que practiques? (Marca la resposta per a cada esport)

Esport 1: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 2: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 3: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

Si la resposta és NO en algun esport passa a la pregunta 8 i si la resposta és a tots SÍ passa a la pregunta 9.

8. T'agradaria fer competicions en els esports on NO en fas? (Marca la resposta per a cada esport que no fas competició)

Esport 1: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 2: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Esport 3: _____	SÍ	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

Si NO fas competició a cap esport passa a la pregunta 14, i si SÍ fas competició en algun passa a la pregunta 9.

9. En quin tipus de competicions participes? (Pots marcar més d'una resposta)

Contra altres cursos de la meva escola	<input type="checkbox"/>	Jocs esportius escolars	<input type="checkbox"/>
Contra altres escoles	<input type="checkbox"/>	Competicions federades	<input type="checkbox"/>

10. T'agrada fer competicions i partits dels esports que practiques?

SÍ ☐ No ☐ No ho sé ☐

11. Marca amb una creu les 3 coses que t'agraden més de les competicions i partits i les 3 coses que no t'agraden:

 Les 3 coses **que m'agraden** més són:

Guanyar, puntuar, obtenir un trofeu...	
Divertir-me, passar-ho bé, estar content...	
Superar-me, esforçar-me, aprendre...	
Jugar, ser titular	
El bon ambient amb els companys, treballar en grup	
La competitivitat, la rivalitat...	
Les sensacions que tinc: emoció, adrenalina, nervis...	
Conèixer gent nova	
Que em vegin els pares, els ànims del públic...	

 Les 3 coses **que no m'agraden**:

Perdre	
Mal ambient, insults, el tracte del entrenador/a...	
Que em pugui lesionar	
Que hi hagi joc brut, faltes, trampes...	
No jugar bé, equivocar-me, que faci un mal partit...	
Les sensacions que tinc: nervis, vergonya, estrès...	
Els horaris, les obligacions, no tenir temps lliure...	
No jugar o actuar, estar a la banqueta...	
Que l'àrbitre ho faci malament, que afavoreixi...	

12. Si no hi haguessin competicions i partits, practicaries igualment aquests esports?

 Sí ☐

 No ☐

 No ho sé ☐
13. Es produeixen les següents situacions quan fas competicions? En cas que es produeixin, t'agrada que passin?

	Passa?		T'agrada?	
	Sí	No	Sí	No
Els jugadors o les jugadores dels diferents equips ens felicitem al final del partit o competició				
Els familiars i/o el públic critiquen i criden a l'àrbitre				
Els jugadors o les jugadores d'un mateix equip ens discutim entre nosaltres				
Els jugadors o les jugadores cridem i diem insults als jugadors o a les jugadores de l'altre equip				
L'entrenador o l'entrenadora s'enfada si perdem el partit o competició o ens equivoquem				
Els jugadors o les jugadores ens donem ànims entre nosaltres malgrat ens equivoquem				
Els familiars i l'entrenador donen les culpes a l'àrbitre si perdem el partit o la competició				
L'entrenador o l'entrenadora ens anima malgrat ens equivoquem				
Els familiars ens feliciten tant si guanyem o perdem si hem jugat bé				
Els àrbitres expliquen les seves decisions durant el joc				

14. A part d'aquests esports o activitats, n'has fet d'altres que ja no practiques?

 Sí ☐

 No ☐
Si la resposta és NO Passa a la pregunta 18.
15. Quins esports?

Esport: _____

Esport: _____

Esport: _____

16. Per què ja no els practiques?

17. T'agradaria tornar-los a practicar?

 Sí ☐

 No ☐

 No ho sé ☐
18. Quan siguis gran, t'agradaria continuar fent esport o activitat?

 Sí ☐

 No ☐

 No ho sé ☐
19. Per què?

Passa a la pregunta 25.



20. En el cas que NO facis esport durant el curs escolar, per què no en practiques? (Pots marcar més d'una resposta)

Perquè no m'agrada l'esport		Perquè m'haig de centrar en els estudis	
Perquè el què jo vull fer no ho fan a prop de casa meva o a l'escola		Perquè costa diners	
Perquè els meus pares no volen		Perquè no ho faig bé	
Perquè no tinc suficient temps lliure i faig altres activitats		Perquè em canso – fatigo	
Perquè el metge no em deixa		Perquè no em diverteixo – m'ho passo bé	
Perquè no tenia cap amic o amiga que en faci		Altres (Quins?):	

21. Haves fet algun esport anteriorment?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la pregunta 25.

22. Quins esports?

Esport: _____

Esport: _____

Esport: _____

23. Per què els vas deixar?

24. T'agradaria tornar-los a fer?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

25. Facis o no esport actualment, quin esport o activitat física t'agradaria fer que no fas ara? Per què?

Esport: _____

Motius: _____

26. Valora del 1 al 10 fins a quin punt estàs satisfet/a amb el teu cos: _____

27. De dilluns a divendres, en algun moment del dia fas servir algun d'aquests vehicles? (Pots marcar més d'una resposta).

Bicicleta		Monopati / skate	
Patins		Patinet / scooter	
Altres (Què?):			

28. Quines activitats acostumes a fer més sovint durant l'hora del pati? (Màxim 2 respostes)

Esports (futbol, bàsquet, voleibol...)		Estudiar, llegir llibres, fer deures	
Jocs (pilla - pilla, saltar corda, amagar-se...)		Escotar música i jugar amb el mòbil, videojocs...	
Ballar (dances, hip-hop, ballet, coreografies...)		Asseure'm i parlar amb els amics i les amigues	
Jugar a bales, cromos, cartes,...		Altres (Quines?):	

29. Quan fas vacances d'escola (Nadal, Setmana Santa, Estiu), fas esport o alguna activitat física?

Sí ☐

No ☐

Si la resposta és NO, passa a la pregunta 33.



30. Quin esport o activitat esportiva fas durant les vacances? (Pots marcar més d'una resposta)

El mateix que faig durant l'any		Activitats de ball (dansa, hip-hop, funky, ballet,...)	
Esports de neu (esquí, snowboard, raquetes de neu,...)		Esports d'equip (futbol, bàsquet, handbol,...)	
Esports d'aventura (piragüisme, ràfting,...)		Esports individuals (tennis, pàdel, judo, atletisme,...)	
Esports de muntanya (senderisme, córrer, BTT, escalada...)		Natació només a l'estiu	
Esports aquàtics marítims (vela, surf,...)		Campus Olímpia	
Sortides en bicicleta (carretera, BTT, BMX,...)		Altres campus o estades esportives	
Activitats de gimnàs		Altres (Quins?):	

31. Aquests esports, els fas a Barcelona o en una altra població?

Barcelona ☐

Fora de Barcelona ☐

Alguns a Barcelona i altres a fora ☐

32. T'agradaria poder practicar aquests esports durant la resta de l'any?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

33. En algun moment de l'any, participes en activitats esportives puntuals (diades, competicions, jornades esportives, curses, bicicletades, etc.) que es fan en el teu barri o ciutat?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la pregunta 35.

34. Si la resposta és que SÍ, amb qui participes en activitats esportives puntuals?

Sol o sola	Familiars	Amics o amigues	Escola	Club

35. Marca amb una X l'opció que correspongui.

	Practiquen esport?			Practiquen esport amb tu?		
	Mai	Algun cop	Sovint	Mai	Algun cop	Sovint
Pare o tutor						
Mare o tutora						
Germans o germanes						
Altres familiars						

36. Fas altres activitats extraescolars que NO siguin esportives (teatre, música, idiomes, reforç...)?

Sí ☐

No ☐

No ho sé ☐

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!

Si la resposta és SÍ, digues quines són i quan de temps hi dediques a la setmana.

	Dies setmana	Hores
Activitat 1		
Activitat 2		
Activitat 3		

Ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!